

curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI	
Data di nascita	
Codice Fiscale	
PROFESSIONE	
	Psicologa-psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale, iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 17347
ESPERIENZE	
Da Dicembre 2020	Psicologa –intervento in ambito scolastico per l'emergenza Covid-19: attività di consulenza e sportello d'ascolto per studenti, genitori e docenti presso il <i>Liceo Ginnasio Berchet</i> di Milano
Da Febbraio 2020	Psicologa e psicoterapeuta presso <i>Centro Medico Santagostino</i> di Milano
Da Aprile 2019	Psicologa e psicoterapeuta per il servizio di video terapie dell'Associazione di Promozione Sociale <i>Mama Chat</i>
Da Ottobre 2016	Socia fondatrice dell'Associazione di Promozione Sociale <i>Mama Chat</i> , il primo sportello in Europa che aiuta le donne. Psicologa volontaria per le <i>chat</i> di supporto alle donne vittime di violenza psicologica e fisica, maternità fragile, difficoltà psicologiche, sociali e relazionali.
Da Marzo 2015	Colloqui di consultazione, sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e familiare in libera professione; in particolare, lavoro con ragazzi pre-adolescenti, adolescenti e giovani adulti in formato individuale e familiare e con neo e future mamme e coppie nel sostegno alla genitorialità
Da Febbraio 2020 – Dicembre 2020	Psicologa –intervento in ambito scolastico: attività di consulenza e sportello d'ascolto per studenti, genitori e docenti presso l' <i>Istituto di Istruzione Superiore G.L.Lagrange</i> di Milano
Dicembre 2018 – Marzo 2020	Psicologa per il progetto Psicologo Fuori Studio: intervento psicologico per preadolescenti, adolescenti e giovani adulti con ritiro sociale, scolastico e lavorativo presso il loro domicilio
Novembre 2017 – Maggio 2020	Psicologa –intervento in ambito scolastico: attività di consulenza e sportello d'ascolto per studenti, genitori e docenti presso l' <i>Istituto di Istruzione Superiore G. Giorgi</i> di Milano. Attività di intervento nelle classi su richiesta degli insegnanti in presenza di situazioni di vario genere quali bullismo, mancanza di rispetto delle regole con i pari e con gli adulti, scarso coinvolgimento nelle attività didattiche, ecc. (A.S. 2017-18; 2018-19; 2019-20)

Novembre 2014 – Dicembre 2019	Tirocinante per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso il <i>Consultorio Familiare Kolbe</i> di Milano, Fondazione G.B. Guzzetti Onlus. Svolgimento di colloqui psicologici individuali, di coppia e familiari
Febbraio 2015 – Aprile 2019	Progettazione, organizzazione e conduzione d'incontri <i>post- partum</i> per neogenitori di bambini da 0 a 6 mesi presso l' <i>Ospedale San Giuseppe</i> di Milano (Gruppo Multimedica): " <i>sono nato...e adesso?</i> "
Ottobre 2014 – Aprile 2019	Psicologa presso l' <i>Ospedale San Giuseppe</i> di Milano (Gruppo Multimedica) nel reparto di ginecologia-ostetricia. Conduzione di incontri pre-parto, colloqui di consultazione e supporto psicologico in formato individuale e di coppia nel complesso periodo della transizione alla genitorialità. Attività di ricerca. (Psicologa volontaria da ottobre 2014 a gennaio 2016 e psicologa in libera professione da febbraio 2016 ad aprile 2019)
Settembre 2018 – Novembre 2018	Conduzione del gruppo per adolescenti " <i>Be strong...be yourself. I ragazzi alle prese con pressioni sociali e dipendenze</i> " in programma presso il <i>Consultorio Familiare Kolbe</i> di Milano. Progetto finanziato dal Municipio 4 del Comune di Milano.
Marzo 2017 – Giugno 2018	Lavoro psicoeducativo scolastico con ragazzi con disabilità presso l' <i>Istituto Marignoni-Polo</i> di Milano e con giovani adulti presso il Centro Diurno per la <i>Cooperativa Sociale Fraternità e Amicizia</i> di Milano. Osservazione delle dinamiche relazionali e lavoro di integrazione degli studenti con maggiori difficoltà all'interno del gruppo classe
Maggio 2016 – Gennaio 2017	Collaborazione come psicologa nel gruppo di lavoro per la valutazione dello Stress Lavoro Correlato presso il <i>Gruppo Ospedaliero Multimedica</i>
Ottobre 2015 – Febbraio 2016	Incontri di gruppo su tematiche perinatali (pre e post-parto) presso l'Associazione <i>Mammamondo</i> di Milano
Gennaio 2015 – Luglio 2015	Psicologa volontaria presso l' <i>Azienda Ospedaliera San Paolo</i> di Milano nel reparto di ginecologia-ostetricia per la conduzione di corsi preparto
Ottobre 2014 – Febbraio 2015	Progettazione, organizzazione e conduzione di incontri <i>post-partum</i> " <i>neoNati: i nostri primi mesi insieme</i> " presso <i>Chicco</i> . Sostegno alla neo-genitorialità attraverso incontri in piccolo gruppo, elaborazione dei vissuti emotivi del periodo perinatale e trattazione teorico-informativa su tali tematiche
Ottobre 2013 – Aprile 2014	Tirocinante presso il <i>Nuovo Centro per lo studio della famiglia</i> di Cirillo, Selvini e Sorrentino con il compito di assistere alle sedute di consultazione dietro lo specchio unidirezionale, di prendere parte alle discussioni di équipe che si svolgono prima, durante e dopo la seduta, nonché di svolgere una sintesi analitica delle sedute

2011 – 2015	Affiancamento a giovani studenti con disturbo dell'attenzione nello svolgimento dei compiti e nel loro percorso di studio e apprendimento
Marzo 2013 – Luglio 2013	Somministrazione di questionari quali TAS-20, SCL, DLQI, STAXI-2 ai pazienti dell'Unità Operativa di Pronto Soccorso e dell'Ambulatorio di Dermatologia presso l'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano in collaborazione con l'Ospedale San Raffaele di Milano e successiva analisi dei dati raccolti
2008 – 2011	Esperienza pratica di tirocinio (E.P.T) presso varie strutture tra cui il Servizio di Tutela del Minore e di Cura della Famiglia in Crisi di Seregno e il Centro Studi di Psicodramma e Metodi attivi di Milano, con svolgimento di interviste a psicologi per comprendere il lavoro da essi svolto
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Da Settembre 2014 a Dicembre 2019	Scuola di specializzazione in psicoterapia Mara Selvini Palazzoli ad orientamento sistemico-relazionale. Discussione della tesi di specializzazione dal titolo "La terapia individuale sistemica online. Riflessioni sull'uso e l'efficacia di tecniche e strumenti tipici nelle terapie a distanza. Pazienti a confronto." e conseguimento del titolo di psicoterapeuta a Luglio 2020
Dicembre 2019	Formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) - 2°livello; successiva formazione sulla gestione dei vissuti emotivi e traumatici causati dalla pandemia da Covid-19
Maggio 2019	Formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) -1°livello
Novembre 2015	Corso residenziale "Allattamento al seno. Formazione basata sul 20 ore OMS UNICEF" presso l'Ospedale San Giuseppe di Milano
Luglio 2014	Esame di Stato per abilitazione alla professione di psicologa presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Novembre 2013 – Dicembre 2013	Corso di Alta Formazione in fisiologia e psicologia perinatale (Associazione Psicologi Lombardia)
Settembre 2011 – Settembre 2013	Facoltà di Psicologia, corso di laurea Magistrale in Psicologia Clinica – Università Vita-Salute San Raffaele Laurea in psicologia con votazione 108/110, con tesi su "L'emozione senza nome: l'alestitimia nella rivalidazione della TAS-20"
Settembre 2012 – Febbraio 2013	Progetto Erasmus presso la Facultad de Psicología - Universidad Autónoma de Madrid, Spagna

Settembre 2008 – Luglio 2011	Facoltà di Psicologia – <i>Università Cattolica del Sacro Cuore</i> di Milano <i>Curriculum</i> in psicologia cognitiva e della comunicazione Progettazione e sviluppo di una ricerca sul dolore nel parto su un campione di 198 donne non incinte con somministrazione di questionari, conduzione di <i>focus group</i> e ricerca sperimentale Breve corso sulla comunicazione non verbale Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 104/110 con tesi su “<i>La depressione post-partum della madre: effetti sulla transizione alla genitorialità</i>”
2003 – 2008	Liceo Classico Giovanni Berchet di Milano Diploma di maturità classica
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
Madrelingua	Italiano
Altre lingue	Inglese: fluente (sostenuta certificazione TOEFL nel Maggio 2011) Spagnolo: fluente
Capacità e competenze relazionali	Sono una persona aperta e capace di relazionarsi agevolmente con gli altri individui, alle cui necessità cerco sempre di adattare il mio comportamento, mostrando sempre il massimo grado di sensibilità e comprensione. Sono sinceramente appassionata a tutto ciò che riguarda le materie e le tematiche oggetto del mio percorso di studi accademico e, pertanto, sono naturalmente portata, anche nella vita quotidiana, a porgere attenzione agli aspetti di carattere psicologico dei comportamenti delle persone che mi circondano, nonché a interessarmi delle dinamiche di interazione tra le stesse. Ho effettuato numerosi scambi culturali in Regno Unito e Irlanda
Capacità e competenze tecniche	Ho esperienza e competenza nella somministrazione ed analisi di indagini quali i questionari SCL-90, TAS-20, STAXI-2 e DLQI, EPDS. Ho ottima pratica dell'utilizzo dei sistemi operativi Microsoft e Mac, dei principali applicativi del pacchetto Office e del programma statistico SPSS
Capacità e competenze artistiche	Ho frequentato scuole di danza e sci, attività che continuo a praticare a livello amatoriale
Patente	Patente di categoria B

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali contenuti nel presente *curriculum* ai sensi dell'applicabile normativa in materia di *privacy* (tra cui il Regolamento UE n.2016/679 e il D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 e ss. mm. ii.).

Milano, 06/05/2021

FLAVIA RISARI